



Gestion de la douleur à domicile : « boîte à outil »

Dr Julie POUGET

**Cheffe de Pôle Soins de support – Praticien de Médecine Palliative en EMSP
Maison de Santé Protestante de Bordeaux Bagatelle**

Liens d'intérêts déclarés par l'intervenant :

Absence de lien d'intérêts déclarés par l'intervenant

Analyse sémiologique de la douleur

- Clinique préalable indispensable avant toute mise en œuvre thérapeutique
- TILT
 - nociception/spasmodique/neuropathique
- Identifier les douleurs neuropathiques
 - DN4

DN4

QUESTION 1 : la douleur présente-t-elle une ou plusieurs des caractéristiques suivantes ?

	Oui	Non
1. Brûlure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Sensation de froid douloureux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Décharges électriques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

QUESTION 2 : la douleur est-elle associée dans la même région à un ou plusieurs des symptômes suivants ?

	Oui	Non
4. Fourmillements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Picotements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Engourdissements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Démangeaisons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

QUESTION 3 : la douleur est-elle localisée dans un territoire où l'examen met en évidence :

	Oui	Non
8. Hypoesthésie au tact	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Hypoesthésie à la piqûre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

QUESTION 4 : la douleur est-elle provoquée ou augmentée par :

	Oui	Non
10. Le frottement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Délais d'action

DCI	Voie	3'	5'	15'	20'	30'	45'	1h	1h30	2h	2h15	2h30	3h	4h
Paracétamol	PO													
	IV													
Néfopam	IV													
Codéine	PO													
Tramadol	PO													
	IV													
Morphine	PO													
	SC													
	IV													
Oxycodone	PO													
	SC													
	IV													
Fentanyl	Sublingual													
	Nasal													
Lidocaïne	Patch													
Légende														

- Limites du tout PO et de la SC en cas de symptômes aigus

Dosages Morphine LI orale

- 1/6^e – 1/8^e de la dose de fond
- Petits dosages disponibles
- Orodispersibles ou gouttes (troubles déglutition)
- Oramorph[®] 20mg/ml



- 2 gouttes = 2,5 mg
- 4 gouttes = 5 mg
- Attention autres concentrations



Réserves et prudence avec les FTC

- Délai d'action inapproprié
- douleur instable
- Chez le sujet âgé
- Élimination rénale
- Cachexie/ Diffusion avec la graisse sous cutanée : manque d'efficacité
- Fièvre
- Surdosage mal repéré (troubles de la vigilance)



Les FTM pour les douleurs provoquées?



- Hors AMM si dose EMO <30 mg
- Délai d'action < 15 min
- Durée d'action 1h
- Complexité titration
- Attention mésusage (Actiq®)
- Pecfent® ne permet pas de réadministration dans la même narine



Parentéral discontinu ou continu?

- PCA ou NCA
- SCC ou IVC
- Bolus 1/24^e à 1/6^e de la dose de fond (IV/SC – PCA/NCA)
- Prestataire ou HAD
- Possibilité de suivi du dispositif avec télésurveillance (IP Connect)



Opioconvert

- <https://opioconvert.fr>
- Convertir les morphiniques
- Toujours prendre en compte l'équilibre antalgique actuel (sur/sous estimation conversion)

Accueil



OPIOCONVERT

L'application est éditée par les trois sociétés savantes :



Un groupe de travail issu de ces Sociétés a établi des recommandations concernant les ratios de changement d'opioïdes ou de voie d'administration des opioïdes.

N'oublions pas que les modalités d'administration du nouvel opioïde doivent prendre en compte le motif du changement (inefficacité ou intolérance), la pharmacocinétique de la molécule en question, la cinétique de libération de la forme galénique utilisée, l'état métabolique du patient et les éventuelles interactions médicamenteuses.

Accueil Avertissements Calculatrice Infos



Calculatrice

Molécule de départ

1

2

3

4

Choisir une molécule

MORPHINE

OXYCODONE

FENTANYL

HYDROMORPHONE

METHADONE



Accueil



Avertissements



Calculatrice



Infos



Calculatrice

Dose

< Retour



2

3

4

Molécule d'entrée

FENTANYL PATCH

50

mcg/hr

Suivant



Accueil



Avertissements



Calculatrice



Infos



Calculatrice

Convertir vers

< Retour



3

4

MORPHINE

OXYCODONE

HYDROMORPHONE

METHADONE

PO

IV

SC



Accueil



Avertissements



Calculatrice



Infos

Calculatrice

Récapitulatif

✓ ✓ ✓ **4**

Molécule d'entrée
FENTANYL PATCH 50 mcg/hr

Molécules de sortie
MORPHINE PO

Avertissement

Adaptation avec des interdoses de 1/10ème à 1/6ème de la dose des 24h, et période réfractaire d'une heure. Ne pas équilibrer le traitement de fond avec du Fentanyl transmuqueux en interdose

Résultats
84mg/24hr

Commencer une nouvelle conversion

Accueil Avertissements Calculatrice Infos





Merci de votre attention

PALLIADOM

Le Rocher de Palmer Cenon – 21 novembre 2024