MIEUX TRAVERSER LE DEUIL MALGRÉ LE CONFINEMENT

1 *JE SUIS EN DEUIL !*

NE LAISSONS PAS LE VIRUS NOUS VOLER L'INTIMITÉ DE NOTRE HOMMAGE ENVERS CEUX QUE NOUS AIMONS.

Vous avez perdu récemment un être proche ? Vous n'avez pas pu l'accompagner dans ses derniers instants, vous n'avez pas pu assister à ses obsèques, vous vous retrouvez seul(e) et confiné(e) depuis ?

2 *J'AI UN PROCHE EN DEUIL*

NE LAISSONS PAS LE VIRUS LUI VOLER L'INTIMITÉ DE SES HOMMAGES ENVERS CEUX QU'ILS AIMENT.

Vous connaissez quelqu'un (proche, ami, collègue…) qui a perdu récemment un être proche ?

Cette personne n'a pas pu l'accompagner dans ses derniers instants, n'a pas pu assister à ses obsèques, se retrouve seul(e) et confiné(e) depuis ?

QUE CELUI-CI SOIT DÉCÉDÉ DU COVID-19 OU D'UNE AUTRE CAUSE, LES RÈGLES DE CONFINEMENT CHANGENT TOUT CAR ELLES EMPÊCHENT DE COMMENCER LE DEUIL DANS DES CONDITIONS « NORMALES ».

Si cette personne éprouve une profonde tristesse, des regrets, de la culpabilité, de la colère, de l'effondrement, etc., *« Mieux traverser le deuil »* peut l'accompagner.

Mieux traverser le deuil met tout en oeuvre en urgence pour vous permettre :

de trouver toutes les informations utiles pour vous aider à mieux traverser le deuil.

de trouver en ligne soutien et accompagnement : forum entre personnes endeuillées ; Chat avec un discutant qualifié sur la fin de vie et le deuil ; écoute en direct avec un écoutant spécialisé ou un professionnel.

de pouvoir filmer les obsèques afin de permettre aux proches et amis du défunt de s'y associer et de laisser hommages, messages de soutien, condoléances.

Mieux traverser le deuil

MTD : c'est déjà 100 associations partenaires et plus de 500 bénévoles mobilisés chaque semaine pendant le COVID-19
Association à but non lucratif reconnue d'intérêt général qui ne fonctionne que grâce aux dons

www.mieux-traverser-le-deuil.fr