

JOURNEE MONDIALE DES SOINS PALLIATIFS : Une question de vie !

Les acteurs de soins palliatifs de toute la région, professionnels et bénévoles, donnent rendez-vous au grand public place **Pey Berland** à Bordeaux, **samedi 3 octobre 2015**, entre **11h et 18h**. Les associations et institutions se mobilisent pour cette journée gratuite de rencontre et d'information.

Les questions palliatives sont au cœur d'importantes préoccupations sociétales notamment avec le débat actuel sur l'euthanasie, la sédation, les directives anticipées ... Tous ceux qui le souhaitent auront la possibilité de nous rencontrer pour s'informer, échanger et réfléchir ensemble. Diverses animations festives ponctueront cette journée. Un concert Gospel à la Maison cantonale (45 rue de Nuits à Bordeaux- Bastide) conclura cet évènement à partir de 20h30.

Qu'appelle-t-on « soins palliatifs » ?

Les soins palliatifs sont des **soins actifs** dont l'objectif est de soulager les souffrances physiques et morales provoquées par les maladies graves. Ils sont délivrés dans une **approche globale de la personne** en s'adressant à la personne malade et à ses proches.

Selon la situation, **les soignants de soins palliatifs peuvent intervenir directement** auprès de la personne en situation palliative **ou conseiller les soignants habituels** de cette personne.

Des bénévoles peuvent enrichir cet accompagnement soignant. Ils sont formés au sein d'associations et peuvent intervenir en institution comme à domicile. Ils proposent une présence, une écoute ou encore une escorte lors de déplacements. Ils respectent la discrétion et la vie familiale de la personne malade.

Cette démarche de soins cherche à :

- **Soulager et apaiser** les personnes malades, **soutenir leurs proches** et **personnaliser** les prises en charge ;
- **Travailler en équipes interdisciplinaires** dont la composition et le lieu d'intervention varient selon la complexité de la situation et le souhait des personnes ;
- **Eviter les investigations et traitements déraisonnables** autant que la provocation intentionnelle de la mort en soulageant par des **thérapeutiques proportionnées** aux besoins.

Les soins palliatifs ne sont pas :

- **à prodiguer uniquement dans les derniers jours** mais plutôt dès le début de la maladie ;
- **réservés aux personnes âgées** mais destinés aux personnes malades de tous âges ;
- **seulement dispensés à l'hôpital** mais réalisés également à domicile.

Pour ceux qui le souhaitent, aimez notre événement sur Facebook :

<https://www.facebook.com/events/1638682209701112/>