



Soins infirmiers et évaluation de la douleur à domicile: pour une meilleure qualité de vie

Pascale Perdon infirmière libérale

Administrateur URPS infirmiers Nouvelle Aquitaine



Art R.4311-2

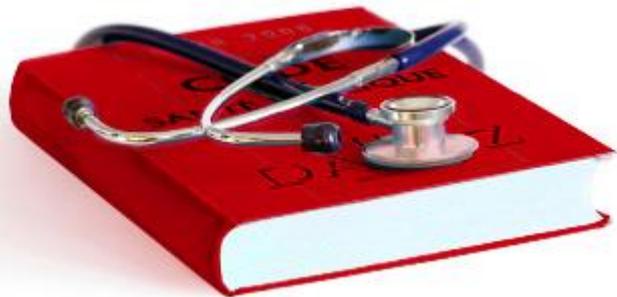


[...] De concourir à la mise en place de méthodes et au recueil des informations utiles aux autres professionnels.

[...] De participer à la prévention, à l'évaluation et au soulagement de la douleur et de la détresse physique des personnes, particulièrement en fin de vie au moyen des soins palliatifs, et d'accompagner, en tant que besoin, leur entourage.



Art R.4311-5



[...] Dans le cadre de son rôle propre l'IDEL accomplit les actes ou dispense les soins.

[...] Evaluation de la douleur.



La douleur est définie comme:

Une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle, potentielle ou décrite en terme d'un tel dommage.

Loi du 2 mars 2002

« toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur.

Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte et traitée... »



Les mécanismes de la douleurs

- Douleur nociceptive (excès de nociception).
- Douleur neuropathique.
- Douleur mixte
- L'intrication somato-psychique

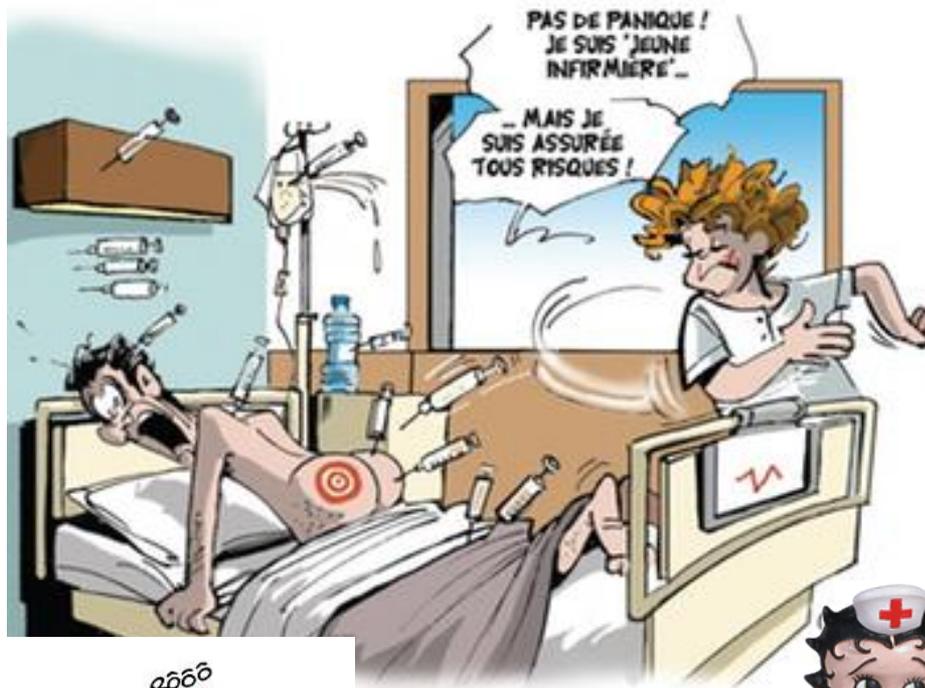


Comment?

- **T**: Temps: **Quand**, le jour, la nuit, en continu?
- **I**: Intensité: **Combien**, évaluer avec une échelle?
- **L**: Localisation: **Où**, point fixe, irradiation?
- **T**: Type: **Comment**, qualificatifs du patient



Quand?





Quel retentissement?

- La mobilité.
- Les activités quotidiennes.
- L'humeur.
- L'appétit.



Quelle douleur?

- Douleur aiguë.
- Douleur Chronique.
- Douleur neuropathique.
- Accès douloureux paroxystiques.

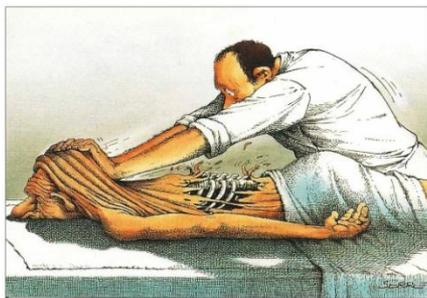


Mode d'évaluation adapté

- Patient communiquant: échelle d'auto-évaluation
 - EN
 - EVA
 - EVS
- Patient non communiquant: échelle d'hétéro-évaluation
 - Algoplus
 - Doloplus
 - EOC
- Douleur Neuropathique:
 - DN4



Pourquoi?





**Tout soignant a une obligation
éthique, déontologique et
légale de prendre en compte
la douleur du patient**