



Sensibilisation de la famille pour une meilleure qualité de vie



Mme Martine LAPLACE, Infirmière libérale

**Vice-présidente de l'URPS Infirmiers Libéraux
Aquitaine – Limousin – Poitou-Charentes**



Les bénéfices du maintien à domicile :

Le domicile est un **repère** qui permet de maintenir l'équilibre affectif, les souvenirs, les h

Le domicile est un **repaire**, un abri, il sert de refuge, de racines et son histoire s'y lit sou

Tout est dans l'affectif, le souvenir.

La personne âgée s'y sent bien, s'y exprime.





Soutenir et maintenir la famille :

Soutien = aide, appui, assistance, collaboration, coopération, encouragement,

Soutenir et écouter les aidants fait partie du concept des soins relationnels et de la prise en

Aider, préparer l'entourage à la vue de la possible souffrance de l'autre, de sa possible dé

Maintenir c'est tenir la main, faire durer quelque chose à l'abri, en équilibre, en forme, en po

Maintenir au domicile, c'est sans arrêt inventer, créer, s'adapter, s'organiser, faire au mieux d



Sensibilisation de la famille :

Le consentement éclairé de l'entourage familial et l'évaluation en amont de la faisabilité du maintien à domicile seraient et sont indispensables.

L'attention que nécessite une personne âgée est immense.

Il lui faut beaucoup de disponibilité et d'énergie.



Il est important que les membres de l'entourage continuent à vivre, ne se coupent pas de leurs relations

L'infirmière libérale peut, entre autres, sensibiliser les aidants :

- aux repérages de la douleur des patients (avec ou sans mobilisation),
- aux gestes de bientraitance pour un meilleur confort de la personne âgée.



L'aidant : proche , famille, entourage, accompagnant

“Les aidants dits naturels ou informels sont des personnes non professionnelles qui

L'aidant prend soin, **sans rémunération**, d'un membre de sa famille ou d'un ami.

L'aidant est le **pilier** de la santé. L'entourage fait partie de l'équipe de soins, est objet de soins, est sujet d'écoute et de relation d'aide quotidienne.

La famille reste le **pivot** de la prise en charge.

Famille et entourage sont indissociables.





Quelques chiffres :

8,3 millions de personnes de 16 ans
ou plus sont aidants

Ils ont en moyenne 52 ans

**4,3 millions auprès
de personnes âgées
de 60 ans ou plus
vivant à domicile**

**4 millions auprès
de personnes âgées
de moins de 60 ans**



L'aidant est :

- à 44% des cas un conjoint
- à 12% des cas un enfant
- à 13% des cas un parent

• Les femmes représentent 57% des aidants

- 47% des aidants travaillent
- 7% sont au chômage
- 33% sont retraités
- 13 % sont inactifs



La législation : article L 1111- 6 du Code de la santé publique :

Toute personne majeure peut désigner une personne de confiance qui peut être

Collaboration famille/professionnels :

**l'infirmière libérale doit savoir
reconnaître et respecter
la position de l'autre**



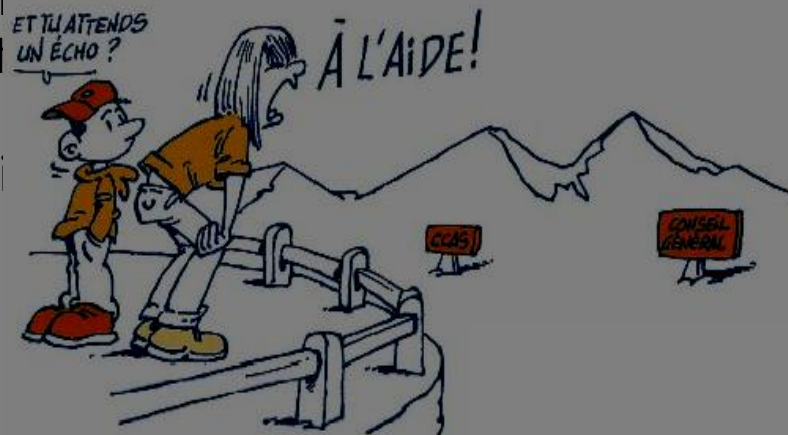


Écoute de l'aidant / Écoute du patient :

Sentiment de culpabilité, peur de ne pas en faire suffisamment, de ne pas avoir tout tenté

Avec chaque personne âgée, chaque famille c'est une nouvelle aventure relationnelle.

Aucune famille, aucun accompagnement, aucune fin de vie n'est semblable.



L'évaluation quotidienne et personnalisée du besoin des aidants et des patients

C'est peut être ce qui finalement nous enrichit le plus et nous apporte le plus d'humour et d'humanité.



Maintenir au domicile? Jusqu'où aller?

Sensibilisation de la famille aux limites des possibilités, du possible, du pouvoir, de

Limites matérielles : accessibilité de la chambre, lit médicalisé, lit du couple, salon

Odeurs d'incontinence qui peuvent déranger. Peur de perdre l'intimité, peur de t

Sentiment de solitude, d'isolement. Emprisonnement dans la prise de décision de

Solution de répit - Maison des aidants, baluchonnage, hôpital de jour...



La grille de ZARIT ou Inventaire du Fardeau :

du couple aidant/aidé et de leurs besoins par l'IDEL peut permettre d'améliorer qu

Score < 20 : « fardeau » léger

21 < score < 40 : « fardeau »
léger à modéré

41 < score < 60 : « fardeau »
Modéré à sévère

61 < score < 88 : « fardeau »
sévère

Échelle de Zarit ou Inventaire du Fardeau.

Le score total qui est la somme des scores obtenus à chacun de 22 items, varie de 0 à 88. Un score inférieur ou égal à 20 indique une charge faible ou nulle ; un score entre 21 et 40 indique une charge légère ; un score entre 41 et 60 indique une charge modérée ; un score supérieur à 60 indique une charge sévère.

Voici une liste d'énoncés qui reflètent comment les gens se sentent parfois quand ils prennent soin d'autres personnes. Pour chaque énoncé, indiquer à quelle fréquence il vous arrive de vous sentir ainsi : jamais, rarement, quelquefois, assez souvent, presque toujours. Il n'y a ni bonne, ni mauvaise réponse.

Cotation :

- 0 = jamais
- 1 = rarement
- 2 = quelquefois
- 3 = assez souvent
- 4 = presque toujours

À quelle fréquence vous arrive-t-il de...

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| Sentir que votre parent vous demande plus d'aide qu'il n'en a besoin ? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Sentir que le temps consacré à votre parent ne vous en laisse pas assez pour vous ? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Vous sentir tiraillé entre les soins à votre parent et vos autres responsabilités (familiales ou de travail) ? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Vous sentir embarrassé par les comportements de votre parent ? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Vous sentir en colère quand vous êtes en présence de votre parent ? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Sentir que votre parent nuit à vos relations avec d'autres membres de la famille ou des amis ? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Avoir peur de ce que l'avenir réserve à votre parent ? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |



Soins éducatifs pour l'aidant :

L'infirmière libérale est un **interlocuteur privilégié** car elle passe beaucoup de temps avec elle. Elle doit très vite **informer les aidants** de la dégradation du corps afin de faire face à leur situation.

Elle peut apprendre aux aidants des gestes simples entre ses passages pour :

- .La **manutention** (lit médicalisé, matériel adapté)
- .La **prévention d'escarres**
- .Les **soins d'hygiène**
- .La **diététique** : repas fractionnés, équilibrés, respectant les habitudes
- .Le **repérage de la douleur et de la peur**, des angoisses





er que les gens âgés ont besoin de bien peu de choses mais de ce peu là, ils en o

Margaret WILLOUR

Accéder aux désirs des personnes âgées qui souhaitent rester chez elles le pl



Merci de votre attention



urpsinfirmiers-nouvelle-aquitaine@orange.fr