

# 7ème Colloque Aquitain

*de Soins Palliatifs et*

*d'Accompagnement*

**Samedi 19 Novembre 2016 à Bordeaux**

# Nouvelle - Aquitaine



Limousin

Aquitaine

Poitou-Charentes

“ Autour de la personne âgée ”

7<sup>e</sup> COLLOQUE  
AQUITAIN  
de Soins Palliatifs  
et d'Accompagnement

Samedi 19 Novembre 2016  
BORDEAUX  
Université de BORDEAUX - Site Carreire

Co-organisé par :



Avec le parrainage de :  
Michèle DELAUNAY,  
ancien ministre déléguée  
chargée des Personnes âgées  
et de l'Autonomie

université  
BORDEAUX

[www.palliaquaine.org](http://www.palliaquaine.org)

Université de BORDEAUX - Site Carreire







8h30 - PalliAquitaine vous accueille



# SESSION PLÉNIÈRE

AMPHITHÉÂTRE 3

## Présidente et modératrice de la matinée

Muriel RAINFRAY, gériatre, CHU Bordeaux  
Isabelle HARITCHABALET, psychologue,  
EMSP, CH Pau

9h00-9h30

## Allocutions d'ouverture

9h30-9h45

## L'art et la joie au milieu des souffrances - les Neztoiles

9h45-10h30

## La fin de la vie jusqu'à la mort comme passage

Patrick BAUDRY, sociologue,  
Université Montaigne, Bordeaux

## 9h-Autour de la personne âgée:

### *Allocutions d'ouverture*





Patrick LEPAULT  
ARS

Muriel RAINFRAY  
Gériatre  
CHU - Bordeaux



**L'Art et la Joie**  
**au milieu des souffrances**

*Les Neztoiles*



*Rosa tapioca*





Les Neztoiles !





« Tu cherches l'énergie, tu respires au centre de la terre, et tu expires jusqu'au centre des étoiles! »

Apaiser et amener de la Joie dans des moments de détresse ou de souffrance. *Les Neztoiles* sont des professionnels formés depuis 2002 à l'accompagnement dans l'imaginaire et aux techniques de bien-être.

Ils pratiquent **une forme d'art soignant** pour aider les adultes hospitalisés à désamorcer leurs angoisses et à retrouver des instants de bonheur ou de paix, dans le respect **d'une charte déontologique établie**. Les interventions se font **en étroite collaboration avec les équipes soignantes** au sein d'unités de soins palliatifs, de cancérologie et de gériatrie...

**La fin de la vie**  
**jusqu'à la mort comme passage**

*Patrick Baudry*





P. Baudry, sociologue, Université Bordeaux-Montaigne

Quelques phrases relevées au fil du discours de Patrick BAUDRY:

*La vérité de la mort est la réalité de la fin de l'existence  
Les soins palliatifs font venir une solidarité qui n'est pas  
mécanique.*

*L'individu est une personne prise dans une histoire collective.  
Celui qui va mourir et ceux qui survivront. Prévoir sa vie une  
fois que l'autre ne sera plus là, ce n'est pas possible.*

***Question de filiation, de transmission.*** *Après le départ, il y a  
des objets qui me situent dans une relative inconnue.*

*Regarder l'album de famille, père et enfants, faire sentir une  
dimension d'un passage.*

*Les soins palliatifs : un enjeu majeur de construction de la  
société.*



Questions dans la salle





Michèle  
Delaunay



Ancien ministre déléguée,



...et de l'Autonomie

chargée des Personnes âgées...

## Michèle Delaunay et les personnes âgées :

- *Pourquoi j'existe?*
- *Vous comptez pour moi*
- *On vient ici pour partager, on n'est pas fait pour mourir seul !*

**10h30 - Pause**

**et**

**visite de l'exposition**





Café, jus de fruits, croissants, chocolatines...



7<sup>e</sup> COLLOQUE  
ACQUISANTS  
de Soins Palliatifs  
et d'Accompagnement

Samedi 19  
Septembre 2016  
BORDEAUX

Autour de la  
personne âgée

# Alliance 33

BULLETIN N° 33  
septembre 2016

SOMMAIRE	EDITO
30 ans de bénévolat	1-2
30 ans d'accompagnement	3-4
Les besoins de la personne âgée	5-6
Pratiquer les soins palliatifs	7-8
Appareils	9-10
Apprentissage et Insertion	11-12
Appuis d'un bénévole	13-14

Alliance 33

Le bénévolat est un engagement citoyen qui permet de donner son temps et ses compétences au service d'autrui.

La formation est un processus continu qui permet de développer ses compétences et de rester à jour.

L'accompagnement est un processus continu qui permet de soutenir et d'aider les personnes en difficulté.

Alliance 33

Appareils

Apprentissage et Insertion

Appuis d'un bénévole

En savoir plus rendez-vous aux Permis seniors

Tous les détails  
05 57 00 00 00  
10, rue de la République  
33000 Bordeaux

Alliance 33





Association Pallia Plus





Les laboratoires



Ici, on signe l'appel des 100 000 professionnels de santé contre le tabac...





Un trio tout sourire!



# **11h - La table ronde**

*Parcours de soins,*

*parcours du combattant !*

11h00-12h30

AMPHITHÉÂTRE 3

## **TABLE RONDE**

### **Parcours de soins, parcours du combattant !**

- Aide-soignante et bénévole :  
Mary-Agnès CLERMONT, Pau
- Assistante sociale : Arantxa EYHERABIDE,  
Santé Service Bayonne et région
- Ergothérapeute : Adrien DUVERGER,  
réseau l'Estey, Bordeaux
- Infirmière libérale : Nelly REYGADE, Bordeaux
- Médecin libéral : Philippe VEAUX, Arcachon
- Représentante des familles (CISS) :  
Ginette POUPARD, Aquitaine
- Urgentiste : Guillaume VALDENNAIRE,  
médecin, CHU Bordeaux



Un public nombreux et diversifié !



# et d'Accompagnement

Samedi 19 Novembre 2016

**BORDEAUX**

Université de BORDEAUX - Site Carreire



Co-organisé par :



Avec le parrainage de :

Michèle DELAUNAY,  
ancien ministre-délégué  
chargée des Personnes âgées  
et de l'Autonomie

université  
**BORDEAUX**

[www.palliaquitaine.org](http://www.palliaquitaine.org)



*La table ronde*



Ginette Poupard, représentante des familles (CISS)





Echanges suite au témoignage de Ginette, accompagnante de son mari pendant les 13 ans de sa maladie



*A tour de rôle  
au micro...*

*Comment créer la  
collégialité ?*



**12h30 - Déjeuner**

**et**

**visite de l'exposition**





Restaurant universitaire « le Mascaret »





Les intervenants de 16 h



La table du café





Retour à l'exposition





Une rencontre...!



**Des engagés de la première heure !**





La librairie



**14h - Atelier 1**

**Douleur**

**et personnes âgées**

# SESSION ATELIERS

AMPHITHÉÂTRE 6

## ATELIER 1

### **Douleur et personnes âgées**

**Modératrices** : Marie FLOCCIA, gériatre, CHU Bordeaux et Laurence ISTE, psychologue, USP, CHU Poitiers

- *Soins infirmiers et évaluation de la douleur à domicile : pour une meilleure qualité de vie*  
Pascale PERDON, URPS Infirmiers Libéraux Nouvelle-Aquitaine
- *Hypnose : quelles possibilités ?*  
Véronique MARTIN, psychologue, CHU Bordeaux
- *Focus sur les antalgiques de palier 3*  
Séverine JUCHS, médecin, CH Périgueux

# Soins infirmiers et évaluation de la douleur à domicile pour une meilleure qualité de vie

Pascale Perdon infirmière libérale  
Administrateur URPS infirmiers Nouvelle Aquitaine







Pascale Perdon, infirmière libérale

## Loi du 2 Mars 2002

« Toute personne a le droit de recevoir des soins **visant à soulager sa douleur**. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte et traitée »

Tout soignant a une obligation éthique, déontologique et légale **de prendre en compte la douleur du patient.**

Patient communiquant : échelle d'auto-évaluation  
(EN, EVA, EVS)

Patient non communiquant : échelle d'hétéro-évaluation

# Hypnose en soins palliatifs :

## quelles possibilités ?

Véronique Martin, psychologue

Pôle de gérontologie clinique, CHU Bordeaux





Véronique Martin, psychologue

# *Les possibilités de l'hypnose en soins palliatifs*

- Adaptée à un accompagnement individualisé dans la prise en charge globale
- La connaissance du patient, son VAKOG
- L'action sur les symptômes en association avec les traitements médicamenteux
  - L'anxiété
  - La douleur et les douleurs induites par les soins
  - La dyspnée
  - Les nausées et vomissements
- L'autohypnose est parfois plus difficile mais dès que la phase d'induction est proposée, le patient s'installe et entre en dissociation plus rapidement

# Focus

## sur les antalgiques de palier 3

---

Séverine Juchs, médecin,

CHU Périgueux





Dr Séverine JUCHS

# Opioïdes et grand âge

Les idées reçues:

Fréquentes controverses auprès des équipes de soins.

Les effets secondaires redoutés entravent la prescription.

**Or la douleur est une urgence** gériatrique avec un impact clinique majeur: perte d'autonomie, confusion, détresse morale associée...

## « Point clinique » avant les opioïdes

Sont souvent identifiés comme effets secondaires des événements qui existaient déjà avant l'introduction d'opioïdes

Pas de contre-indication absolue de principe qui empêche la mise sous opioïdes d'une personne âgée.

Mais cela nécessite une surveillance rigoureuse pour que le traitement soit efficace et bien toléré.





15h45 - Pause-goûter et visite de l'exposition



Le Dr Françoise Lagabrielle et Mado Florit... toujours présentes !





Mr le Président d'Alliance 33



**16h - Session plénière**

**Et demain,  
quelle médecine palliative en  
gériatrie ?**



# « Et demain, quelle médecine palliative en gériatrie ? »

**Pr Nathalie SALLES**

*Chef du pôle de gérontologie clinique  
CHU-Université de Bordeaux*

**et Pr Benoît BURUCOA**

*Chef du service de Médecine Palliative  
CHU-Université de Bordeaux*

**Modérateur : Dr Jérôme LARBERE**

*Chef du pôle de gérontologie  
CH de Mont de Marsan*



*Lutin Uonam et Rosa Tapioca*





Dr Jérôme Larbère  
CH de Mont de Marsan

Pr Nathalie Salles  
CHU Bordeaux

Pr Benoît Burucoa  
CHU Bordeaux

7<sup>e</sup> COLLOQUE AQUITAIN  
de Soins Palliatifs et d'Accompagnement  
19 Novembre 2016 - BORDEAUX



“ Autour de la personne âgée ”

[www.palliaquitaine.org](http://www.palliaquitaine.org)



LE PREMIER  
SOIN  
PALLIATIF  
FRANCOPHONE  
FUT  
GERIATRIQUE



**Pr Charles-Henri  
RAPIN**  
Genève

Mourir  
accompagné

RENÉE  
SEBAG-LANOË

**Dr  
Renée  
SEBAG-  
LANOE**  
Paris





# QUI VOUDRAIT MOURIR A DOMICILE ?

## Menaces et opportunités

NOUS VOTONS CONTRE

CECI

- Ruptures du parcours
- Inégale couverture des besoins, désert rural
- Sous-médicalisation
- Hospices à l'ancienne
- Inégalité répartition des ressources

NOUS VOTONS  
POUR

CELA

- Notre « chez soi »
- En sécurité
- Entouré
- Avec anticipation
- Avec fluidité
- Avec équité et choix





# QUELS LIEUX DE VIE DANS LE FUTUR ?

*La fonte du patrimoine des glorieuses années...*

Bientôt tout  
un village  
Alzheimer !?  
contrôlé



par des drones ??

A la tour de contrôle J.Larbère





## L'hôpital de demain ?

Vers un hôpital 2.0 ?..., il existe déjà :

- Pansement connecté capable de mesurer l'activité cardiaque, la respiration, la température
  - Connexion au Smartphone de l'infirmière pour surveiller à distance les constantes du patient
- Des endoscopes sans fil : gélule à ingérer pour contrôler à distance le bon fonctionnement du système digestif

L'hôpital de demain POUR les technologies non invasives

- Lentille de contact connectée pour mesurer la glycémie, tatouage électronique temporaire pour surveiller la TA
- Utilisation de la nanotechnologie: nanorobots connectés, etc.







# NOUS Y CROYONS, NOUS Y SOMMES DEJA!

- La communication en 3 D
- Les technologies de simulation
- La commande à distance
- Une Imprimante d'organes !.....*Non*  
*Là, nous rêvons...quoique !*







# QUI VOUDRAIT CONNAITRE SON GENOME ?

*Angoisse devant le devenir et vulnérabilité*

## HUMAIN REPARE

- Arthrodésé
  - Stenté
  - Ponté
- Prothésé
- Implanté
- Titanisé

*Les bioconservateurs*

## HUMAIN AUGMENTE

- Intelligence artificielle
- “Fantastique progrès”?
- Longévité inédite, au-delà de la limite de 130 ans !?

*Les transhumanistes*

# Les aidants



## Difficultés des aidants:

- Leur santé
- Leurs ressources financières
- Leur vie sociale
- Leur relation avec les professionnels de santé
- Leur accompagnement dans le « savoir faire » et dans les démarches administratives

## Leurs besoins:

- Accès au soins simplifié
- Du temps pour faire une pause
- Échanges entre aidants
- Aide dans la recherche d'informations
- Aide pour leur permettre de se repositionner dans leur relation filiale et sociale

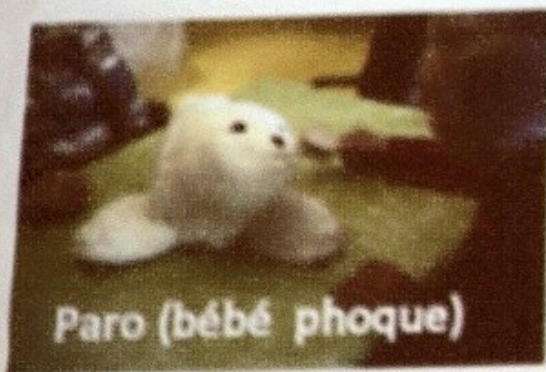


# Demain ?

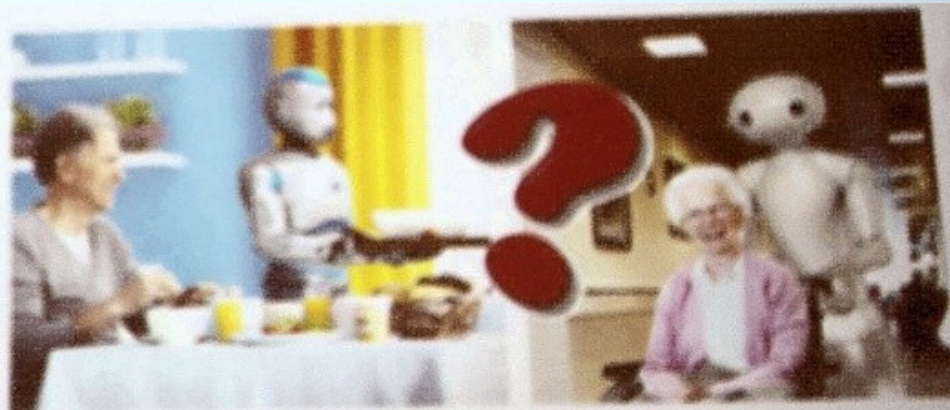


## L'empathie des robots

*Pr Laurence DEVILLERS  
(Université paris-Sorbonne –  
laboratoire d'informatique  
mécanique des sciences CNRS)*



Paro (bébé phoque)





# Aidant naturel d'une personne âgée?

## QUI S'EST PROJÉTÉ « AIDANT NATUREL » D'UNE PERSONNE AGÉE ?

Ça se bouscule !?  
Bof...



Ça bouscule ?  
Ah, ça oui !

- Pertes, séparations et deuils
- Poids financier du vieillissement et fonte des patrimoines
- Temps aride de larmes
- Intimité, valorisation, reconnaissance
- Lien, attachement
- Sagesse reçue : « je reconnais, puis j'admets que je suis mortel »



## 2) Comme un être humain qui a sa place dans la société



Personne ressource



Une fois vieux, comment aimeriez-vous être regardé?

*Entre se voir dans l'autre et se voir tel que l'on est...*

### DESHUMANISATION

- Le sentiment de honte et la spirale infernale du fardeau
- La fragilisation du lien social
  - La dépréciation de la personne
- La transgression face aux limites des ressources...

*...un grand écart!*





# Une fois vieux, comment aimeriez-vous être regardé?

## HUMANISATION

- Etre ce que l'on a été,  
Être ce que l'on est,  
Être comme l'on sera...
- La force de la visée  
communautaire
- Familles, lieux de tous les  
apprentissage, ouvertes sur  
le monde...



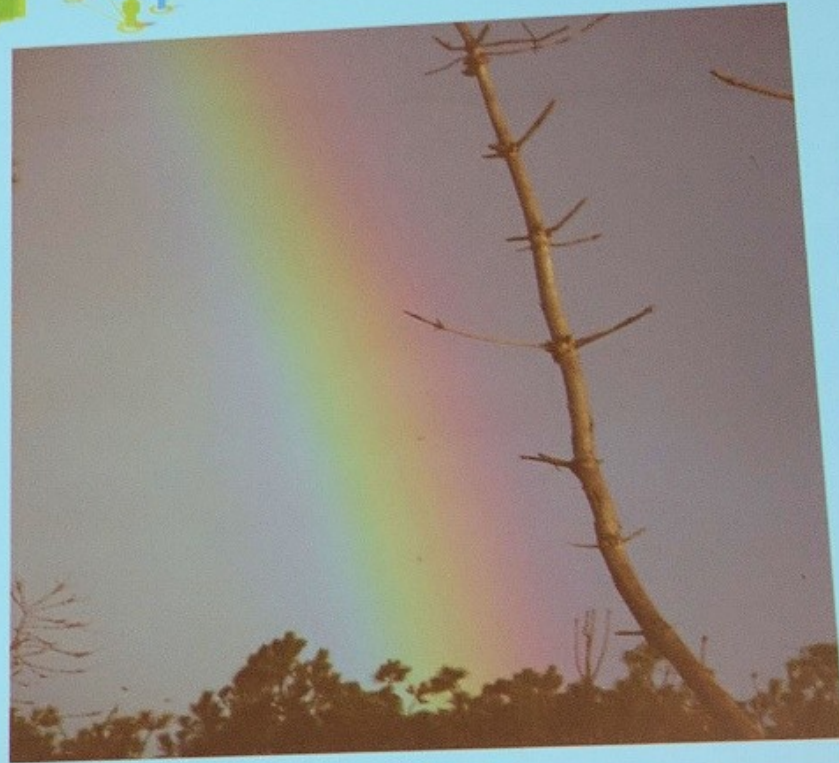
7<sup>e</sup> COLLOQUE AQUITAIN  
de Soins Palliatifs et d'Accompagnement  
19 Novembre 2016 - BORDEAUX



“ Autour de la personne âgée ”

[www.palliativaine.org](http://www.palliativaine.org)

UN  
DEMAIN  
ET  
SES  
CONTRASTES



**MERCI**

**16h45 - 17h30**

**Perspectives puis clôture**

*Une Neztoile avant de filer!*





**SFAP - Ministère du 16 novembre 2016**

**PLAN NATIONAL 2015 – 2018**

**4 axes – 40 mesures – 4 GT – 190 M €**

- 1. Informer le patient**
- 2. Former les professionnels**
- 3. Développer les SP de proximité**
- 4. Réduire les inégalités territoriales**

**Journée SFAP - Ministère du 16 novembre**  
**Déclinaison régionale**

**Beaucoup de travail**  
**Confiance**  
**Ne pas hésiter à innover**  
**Défragmenter**

# Une Neztoile avant de filer!



*Création Sabine Chognot*