



La personne âgée, un sujet «presque» comme les autres ?

Anna CYWINSKA

Karine DUMOND

Anaïs SOULIÉ



LES SPÉCIFICITÉS DU VIEILLISSEMENT

✓ Les pertes liées au vieillissement

- Sociales
 - Économiques
 - Affectives
 - Physiques (perte d'autonomie)
 - Psychologiques
- ⇒ perte d'un statut, de rôles et d'identité

✓ L'approche de la mort Gérard *Le Gouès* 2000

- La fin du fantasme d'éternité
- L'expérience de terminaison

⇒ Le psychisme se fragilise: réactions diverses



LES RÉACTIONS FACE AU PROCESSUS DE VIEILLISSEMENT ET LEUR INCIDENCE SUR LA PRISE DE DÉCISION

- ✓ L'angoisse
- ✓ Les mécanismes de défense fréquents chez la PA :
 - Dénî
 - Régression = dépendance
 - Prudence
- ✓ La mise à distance de l'environnement et des autres
Peu ou moins d'intérêt, se centre sur elle-même...
- ✓ La plainte au niveau du corps
- ✓ Le cas particulier des personnes âgées démentes



L'AUTONOMIE ET LES CAPACITÉS DÉCISIONNELLES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE VULNÉRABLE

Choisir:

- capacité de décider
- facultés de discernement
- autonomie pour mettre en acte ses choix

Peut-on parler de choix?

Madame B, stade sévère de la maladie d'Alzheimer, arrache depuis quelques mois ses perfusions et refuse de se nourrir. Exprime t'elle une volonté d'arrêt de vie?

Monsieur T, atteinte d'un cancer du pancréas dont il a été informé, n'en parle pas, pas même, à sa famille très présente. Est-ce un déni ou le choix de préserver ses proches?



L'AUTONOMIE ET LES CAPACITÉS DÉCISIONNELLES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE VULNÉRABLE

La vulnérabilité:

- ✓ Vulnérabilité = caractère de ce qui est vulnérable, fragile, précaire, de ce qui peut être attaqué, blessé, endommagé
- ✓ *"La vulnérabilité peut résulter de l'âge, la maladie, une infirmité, une déficience physique ou psychique ou un état de grossesse. La minorité de la victime est considérée en soi comme un état de vulnérabilité."*
- ✓ Certains événements de vie et les organisations sociales créent aussi de la vulnérabilité
- ✓ **Une personne vulnérable = menacée dans son autonomie, sa dignité ou son intégrité, physique ou psychique**



L'AUTONOMIE ET LES CAPACITÉS DÉCISIONNELLES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE VULNÉRABLE

Comment concevoir l'autonomie d'une personne vulnérable? La présomption d'autonomie

- ✓ Racines dans la Déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen de 1789
- ✓ Présomption d'autonomie juridique
- ✓ Valoriser l'autonomie résiduelle même quand mesure de protection adoptée
- ✓ Étendu au champs de la médecine = loi du 4 mars 2002
- ✓ **L'autonomie est à valoriser parce que la personne est dans une position de vulnérabilité**



L'AUTONOMIE ET LES CAPACITÉS DÉCISIONNELLES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE VULNÉRABLE

Le cas particulier des personnes âgées démentes: La présomption de compétences

- Les capacités décisionnelles sont graduelles dans la maladie d'Alzheimer

1) Capacité de décision = pouvoir s'inscrire dans un processus décisionnel

2) Capacités de discernement = aptitude à comprendre

3) Maintien d'une capacité d'autonomie malgré l'évolution de la maladie (A. Jaworska):

✓ la personne continue d'attribuer de la valeur à des choses

✓ avec un tiers qui traduit ces valeurs en actes



QU'EST-CE QUI MAJORE LA VULNÉRABILITÉ D'UNE PERSONNE ÂGÉE EN FIN DE VIE?

- ✓ L'asymétrie dans la relation de soin
- ✓ Le paternalisme: vouloir le bien
- ✓ Le maternage
- ✓ Vouloir à sa place
- ✓ La toute puissance
- ✓ Le regard du côté des défaillances



QU'EST-CE QUI FAVORISE L'AUTONOMIE D'UNE PERSONNE ÂGÉE EN FIN DE VIE?

- ✓ La sollicitude P. Ricoeur
- ✓ Le CARE
- ✓ Considérer la PA comme un sujet et pas un objet de soin
- ✓ Adapter l'information donnée
- ✓ Rechercher l'assentiment
- ✓ Décoder le non verbal
- ✓ Loi du 4 mars 2002
- ✓ Loi Léonetti (2005 / 2016)



LA PERSONNE ÂGÉE UN SUJET « PRESQUE » COMME LES AUTRES?

- ✓ Des mécanismes psychiques spécifiques
- ✓ Une vulnérabilité à prendre à compte et à dépasser
- ✓ Une autonomie à respecter et à défendre
- ✓ Pour être un sujet comme les autres, acteur de ses décisions



Merci pour votre attention