



La personne âgée, un sujet «presque» comme les autres ?

Anna CYWINSKA

Karine DUMOND

Anaïs SOULIÉ

Association APsyG Béarn et Soule



LES SPÉCIFICITÉS DU VIEILLISSEMENT

✓ Les pertes liées au vieillissement

- Sociales
 - Économiques
 - Affectives
 - Physiques (perte d'autonomie)
 - Psychologiques
- ⇒ perte d'un statut, de rôles et d'identité

✓ L'approche de la mort G.LeGouès

- La fin du fantasme d'éternité
- L'expérience de terminaison

⇒ Le psychisme se fragilise: réactions diverses



LES RÉACTIONS FACE AU PROCESSUS DE VIEILLISSEMENT ET LEUR INCIDENCE SUR LA PRISE DE DÉCISION

- ✓ L'angoisse
- ✓ Les mécanismes de défense fréquents chez la PA :
 - Dénî
 - Régression = dépendance
 - Prudence
- ✓ La mise à distance de l'environnement et des autres *A.Quaderi*
- ✓ La plainte au niveau du corps
- ✓ Le cas particulier des personnes âgées démentes



L'AUTONOMIE ET LES CAPACITÉS DÉCISIONNELLES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE VULNÉRABLE

Choisir:

- facultés de discernement
- capacité de décider
- autonomie pour mettre en acte ses choix

Peut-on parler de choix?

Madame B, stade sévère de la maladie d'Alzheimer, arrache depuis quelques mois ses perfusions et refuse de se nourrir. Exprime t'elle une volonté d'arrêt de vie?

Monsieur T, atteint d'un cancer du pancréas dont il a été informé, n'en parle pas, pas même, à sa famille très présente. Est-ce un déni ou le choix de préserver ses proches?



L'AUTONOMIE ET LES CAPACITÉS DÉCISIONNELLES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE VULNÉRABLE

La vulnérabilité:

- ✓ Vulnérabilité = caractère de ce qui est vulnérable, fragile, précaire, de ce qui peut être attaqué, blessé, endommagé
- ✓ *"La vulnérabilité peut résulter de l'âge, la maladie, une infirmité, une déficience physique ou psychique ou un état de grossesse. La minorité de la victime est considérée en soi comme un état de vulnérabilité."*
- ✓ Certains événements de vie et les organisations sociales créent aussi de la vulnérabilité
- ✓ **Une personne vulnérable = menacée dans son autonomie, sa dignité ou son intégrité, physique ou psychique**



L'AUTONOMIE ET LES CAPACITÉS DÉCISIONNELLES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE VULNÉRABLE

Comment concevoir l'autonomie d'une personne vulnérable? La présomption d'autonomie

- ✓ Racines dans la Déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen de 1789
- ✓ Présomption d'autonomie juridique
- ✓ Valoriser l'autonomie résiduelle même quand mesure de protection adoptée
- ✓ Étendu au champ de la médecine = loi du 4 mars 2002
- ✓ Code santé publique: majeur protégé= droit de recevoir information+ participation à la prise de décision
- ✓ **L'autonomie est à valoriser parce que la personne est dans une position de vulnérabilité**



L'AUTONOMIE ET LES CAPACITÉS DÉCISIONNELLES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE VULNÉRABLE

Le cas particulier des personnes âgées démentes: La présomption de compétences F.Gzil

- Les capacités décisionnelles demeurent mais elles diminuent selon l'évolution de la maladie
- Pour A. Jaworska, maintien d'une capacité d'autonomie à un stade modéré de la MA:
 - ✓ la personne continue d'attribuer de la valeur à des choses
 - ✓ par contre c'est un tiers qui traduit ces valeurs en actes car la personne ne peut plus le faire
- Pour R. Dworkin, à un stade sévère de la MA, il faut se référer à ce que la personne a pu énoncer lorsqu'elle avait des capacités décisionnelles
- Respecter autonomie d'un MA= investissement actif des tiers



CE QUI MAJORE LA VULNÉRABILITÉ

- ✓ L'asymétrie dans la relation de soin
- ✓ Le paternalisme: vouloir le bien
- ✓ Le maternage
- ✓ Vouloir à sa place
- ✓ La toute puissance
- ✓ Le regard du côté des défaillances

CE QUI FAVORISE L'AUTONOMIE

- ✓ La sollicitude P. Ricoeur
- ✓ Le CARE
- ✓ Considérer la PA comme un sujet et pas un objet de soin
- ✓ Adapter l'information donnée
- ✓ Rechercher l'assentiment
- ✓ Décoder le non verbal
- ✓ Loi du 4 mars 2002
- ✓ Loi Léonetti (2005 / 2016)



LA PERSONNE ÂGÉE UN SUJET « PRESQUE » COMME LES AUTRES?

- ✓ Des mécanismes psychiques spécifiques
- ✓ Une vulnérabilité à prendre à compte et à dépasser
- ✓ Une autonomie à respecter et à défendre
- ✓ Pour être un sujet comme les autres, acteur de ses décisions



Merci pour votre attention



Bibliographie

- Denis Berthiau « Principe d'autonomie et de vulnérabilité en droit de la santé » raison-publique.fr
- Gérard Le Gouès « L'âge et le principe de plaisir » DUNOD 2000
- Gérard Aurore, Bleusez Valérie Larcher « Influence des représentations inconscientes sur la relation de soins en gériatrie » in Le journal des psychologues n°287 mai 2011 p35-p39
- Maurice Aumond Montréal cours de la Faculté d'Éducation Permanente, Université de Montréal
- Fabrice Gzil « Alzheimer: Respect de l'autonomie » in <http://www.espace-ethique.org>
- Agnieszka Jaworska in « Alzheimer: Respect de l'autonomie » de Fabrice Gzil <http://www.espace-ethique.org>
- André Quaderi « Psychologie du vieillissement » ARMAND COLLIN 2013