

6^{ème}
COLLOQUE AQUITAIN
de Soins Palliatifs
et d'Accompagnement

Samedi 7
Novembre 2015
BIARRITZ
Espace Bellevue



“ La personne malade au cœur
des décisions : 10 ans après
la loi Leonetti ... ”

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
Tél. 05 57 97 19 19 - info@comm-sante.com

MEDIATION ANIMALE AUPRES DE PERSONNES AGEES EN SITUATION PALLIATIVE

Dr. Julie Chébaux
Ethologue, Intervenante en Médiation Animale



Qu'est-ce que la médiation animale ?

- La médiation animale utilise les liens naturels et bienfaisants entre les humains et les animaux afin de maintenir ou d'améliorer la santé mentale ou physique d'une personne, ou tout simplement sa qualité de vie. La MA s'applique ainsi à toutes les activités impliquant l'utilisation d'un animal à des fins préventives, thérapeutiques ou récréatives.
- L'animal n'est pas le thérapeute, il a un plutôt un rôle de médiateur, dénué de préjugés.
- L'intervenant en médiation animale travaille en collaboration avec les professionnels de soin.

Quels sont les bénéfices de la médiation animale ?

- Favorise la communication et la socialisation (Hameury et al., 2010)
- Diminution du sentiment de solitude (Banks & Banks, 2002)
- Diminution de l'anxiété (Barker & Dawson, 1998)
- Diminution de la douleur (Engelman, 2013)
- Diminution de la pression artérielle (Wolff & Frishman, 2005)

6^{ème}
COLLOQUE AQUITAIN
de Soins Palliatifs
et d'Accompagnement

Samedi 7
Novembre 2015
BIARRITZ
Espace Bellevue

Activités proposées pendant les séances de MA :



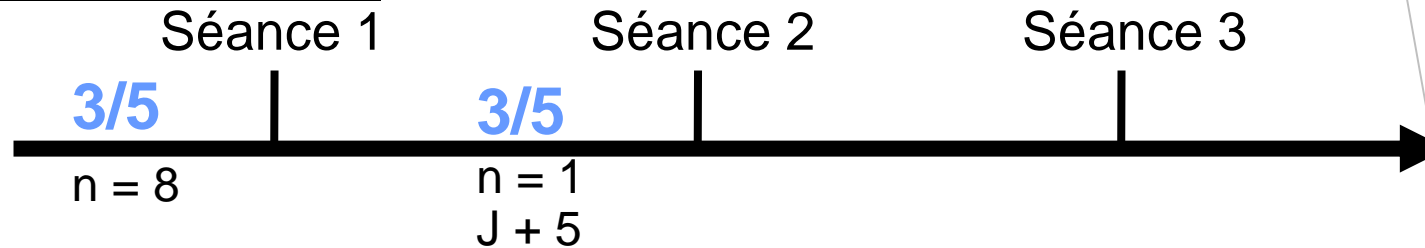
Médiation animale auprès de personnes âgées en situation palliative :

- Projet réalisé en 2015 à l'EHPAD Osteys (Bayonne)
- Séances auprès de Madame S. (98 ans):
 - Entrée à l'EHPAD Osteys en février 2015
 - ATCD: AVC en décembre 2014 avec hémiplégie droite
 - Particularités: peu communicante, alitée, s'alimente peu, parfois douloureuse
- Prise en charge individuelle:
 - 3 séances, tous les 15 jours
 - Durée : 30 min
 - Lieu: dans la chambre
 - Avec tous les animaux



Evaluation par l'équipe:

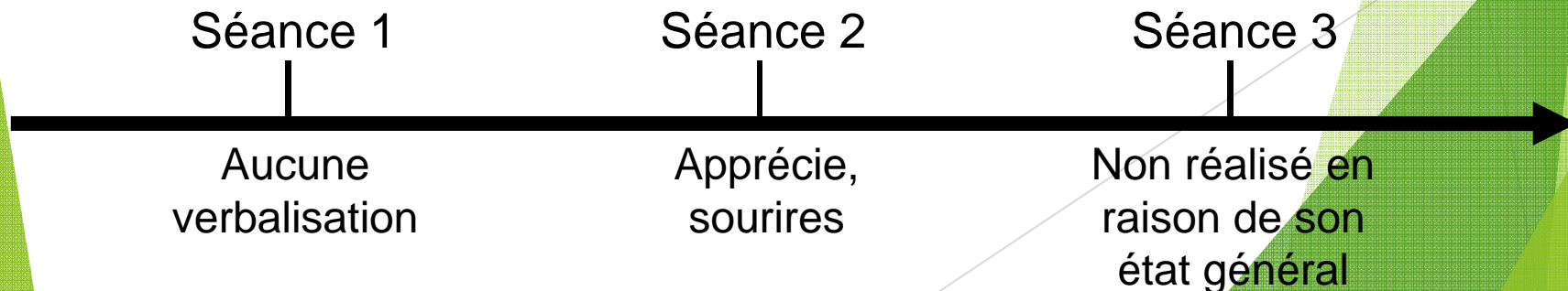
➤ Echelle Algoplus:



➤ Mini GDS: **GDS = 3/4** avant le début des séances de MA
Non refait par la suite (2 mois)

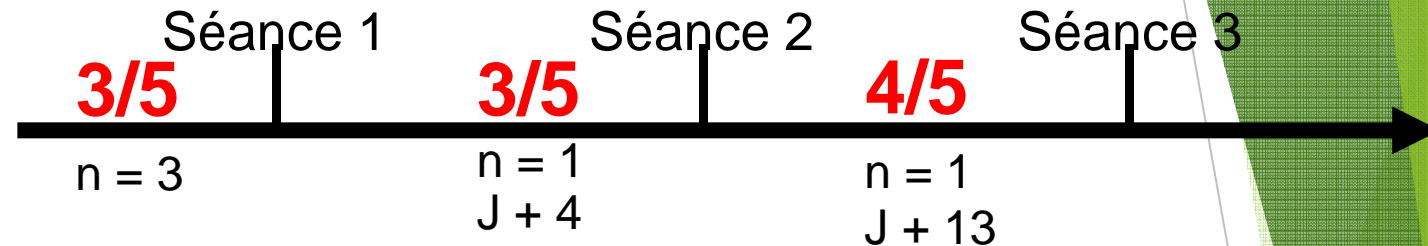
➤ Alimentation: Pas de changement après les séances

➤ Recueil des ses impressions:



Auto-évaluation :

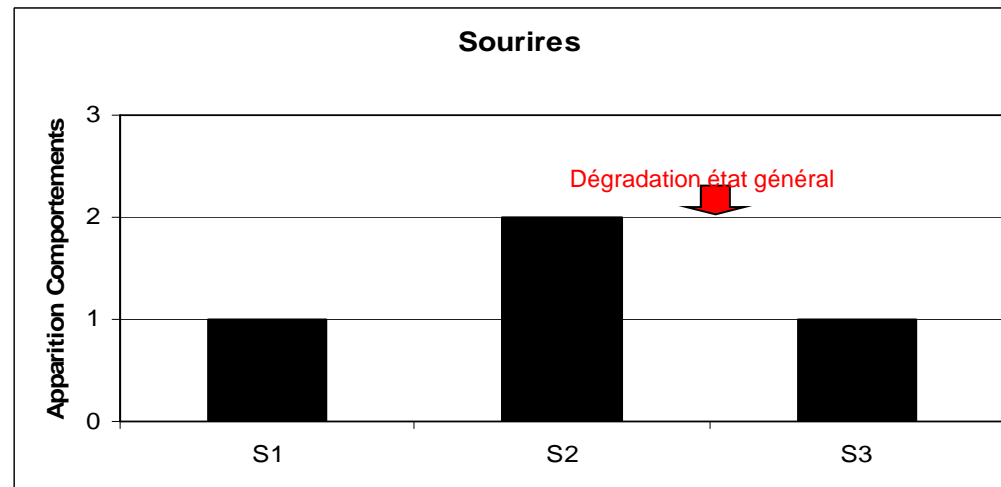
Echelle Verbale Simple



Evaluation par l'intervenant en MA : Ethogramme (0 = Absent ; 1 = Quelques fois ; 2 = Souvent ; 3 = Tout le temps)

➤ Anxiété : pas d'agitation, visage ne montre pas d'anxiété, une seule verbalisation sur la garde des animaux

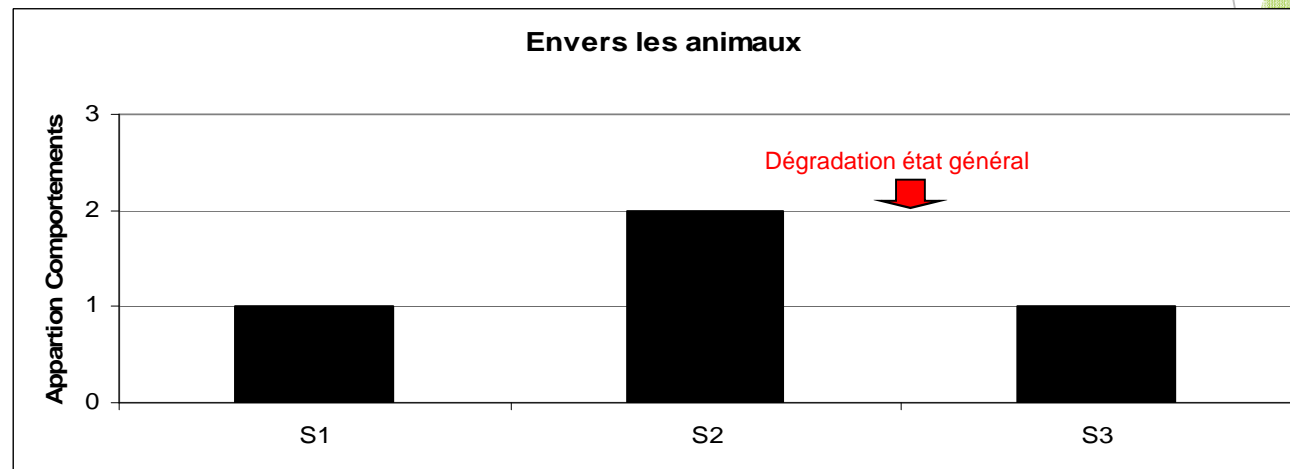
➤ Plaisir : -



- pas de verbalisation

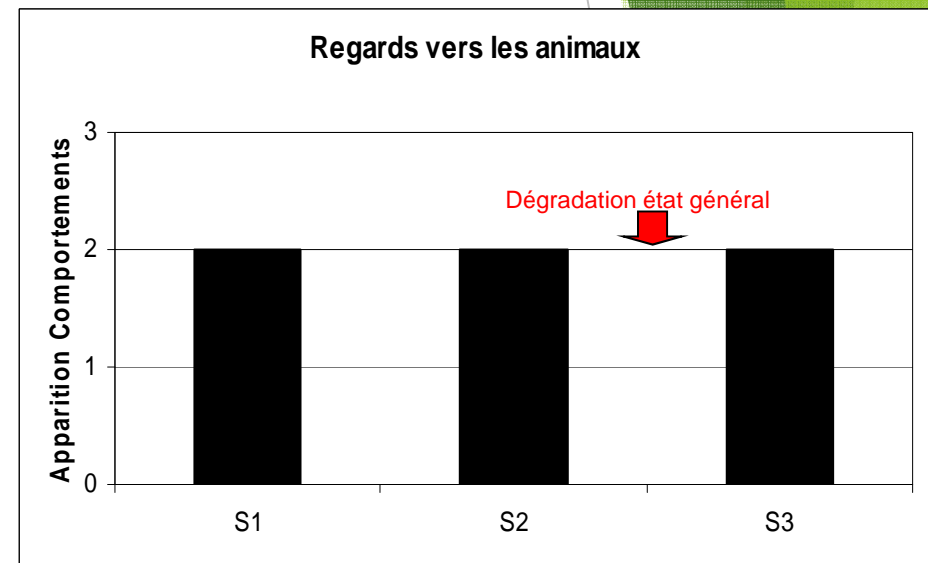
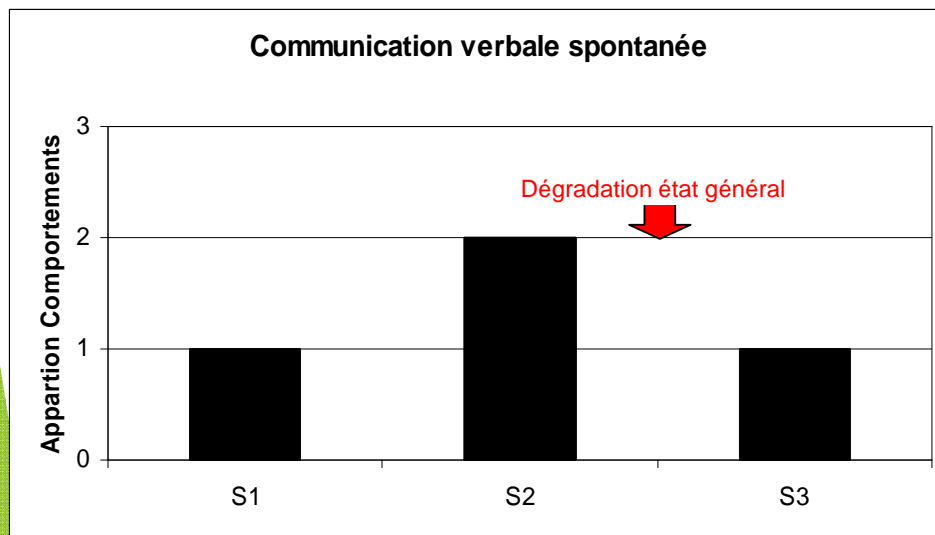
- Douleur :
 - Crispation du visage: uniquement à la dernière séance
 - Plaintes verbales: présentes à la dernière séance

- Recherche de contacts :



- Aucune envers l'intervenant

➤ Communication spontanée :



- Communication non-verbale: uniquement à la dernière séance

- Les séances de médiation animal auraient procurer du plaisir à M^{me} S. (regards vers les animaux, sourires, contacts avec les animaux)
- Les séances auraient été apaisantes (pas de signe d'anxiété)
- Pas de douleurs apparentes lors des séances.
- Les séances ont permis d'établir une communication avec M^{me} S. alors que d'habitude, cette résidente communiquait peu
- Bénéfices en dehors des séances:
 - Pas de changement de l'alimentation
 - Pas de changement des échelles de douleur
- Les proches de M^{me} S. ont apprécié ce type de prise en charge non -médicamenteuse.



Bénéfices de la MA auprès de personnes âgées en situation palliative ?

- Séances de MA auraient des bénéfices surtout pendant le temps des séances (bien-être, communication).
- Pas de bénéfice n'a été relevé en dehors des séances (alimentation, douleurs).
- Limites de cette étude:
 - 1 seul cas, peu de séances
 - séances plus régulières ? (Banks & Banks, 2002: séances toutes les semaines: diminution de la solitude)
 - peu d'évaluations de la part de l'équipe soignante ?
- L'étude d'un autre cas corrobore que les séances de MA favorisait la détente, ferait apparaître la recherche du contact avec l'animal et seraient appréciées par la famille.

➔ La médiation animal permettrait aux personnes âgées en situation palliative de leur apporter du bien-être, de passer un moment de détente, de leur apporter de l'affection

6^{ème}
COLLOQUE AQUITAIN
de Soins Palliatifs
et d'Accompagnement

Samedi 7
Novembre 2015
BIARRITZ
Espace Bellevue

Merci de votre attention !